



# 44 जिलों में आज फिर भारी बारिश की चेतावनी

## सोमवार को टूटे थे कई रिकॉर्ड, छह डिग्री लुढ़का पारा

लखनऊ, संवाददाता। यूपी में मानसूनी बरसात जारी है। मौसम विभाग के अनुसार मंगलवार को प्रदेश के 44 जिलों में भारी बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। उत्तर प्रदेश के तराई और पूर्वाचल के इलाकों में घनघोर बारिश का सिलसिला जारी है। कई जिलों में जलभराव और बाढ़ जैसे हालात हैं। सोमवार को रायबरेली में सर्वाधिक 202 मिमी और बदायूं में 190 मिमी बारिश दर्ज किया गया। इसी तरह अयोध्या में 151 मिमी, बाराबंकी में 140 मिमी, संभल में 122 मिमी बारिश हुई। मौसम विभाग की ओर से

मंगलवार के लिए प्रदेश के तराई इलाकों के 19 जिलों में भारी बारिश का ऑरेंज अलर्ट और 25 अन्य जिलों में भारी बारिश का येलो अलर्ट है। 44 जिलों में गरज चमक के साथ आकाशीय बिजली गिरने की आशंका जताई गई है। आंचलिक मौसम विज्ञान केंद्र लखनऊ के वरिष्ठ वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह के मुताबिक मंगलवार को पूर्वी तराई इलाकों में भारी मानसूनी बारिश के संकेत हैं। बुधवार से बारिश की तीव्रता में गिरावट आएगी। प्रदेश के पांच सर्वाधिक बारिश वाले जिले रायबरेली – 202 मिमी बदायूं – 190



कबीर नगर, बस्ती, कुशीनगर, महाराजगंज, सिद्धार्थ नगर, गोडा, बलरामपुर, श्रावस्ती, कन्नौज, कानपुर देहात, कानपुर नगर, उन्नाव, लखनऊ, बाराबंकी, बागपत, गाजियाबाद, हापुड़, गौतम बुद्ध नगर, बुलंदशहर, अलीगढ़, मथुरा, हाथरस, एटा, मैनपुरी व आसपास के इलाकों में। राजधानी में अगस्त की बारिश ने तोड़ा 6 वर्ष का रिकॉर्ड राजधानी में मानसून के बादलों ने अगस्त में बारिश का छह साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा है। सोमवार को लखनऊ में 91 मिमी बारिश दर्ज की गई। इसके पहले वर्ष 2018 में 3 अगस्त को 114.3 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई थी। 2018 के

बाद अगस्त में किसी भी वर्ष एक दिन में बारिश का ऑरेंज 91 मिमी के पास तक भी नहीं गया। लगातार धीमी गति की बारिश से तापमान में भी खासी गिरावट दर्ज की गई है। 48 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान 5.7 डिग्री लुढ़क चुका है। न्यूनतम तापमान में भी 2.7 डिग्री की गिरावट आई। इसी का असर था कि सोमवार को भोर में लोगों को एसी-कूलर के साथ पंखे भी

ऊपर पहुंच गया है। वाराणसी में मणिकर्णिका समेत लगभग सभी घाट डूब गए हैं। शहर के कई इलाकों में पानी भर गया है। राष्ट्रीय आपदा मोर्चन बल और अन्य एजेंसियों की टीम प्रभावित इलाकों में निगरानी कर रही हैं। मौसम विभाग ने प्रदेश में अगले तीन दिन भारी बारिश की संभावना जताई है, जिससे हालात और खराब हो सकते हैं। आंध्र-बंगाल में जारी रहेगी बारिश मौसम विभाग ने पश्चिम बंगाल के उत्तरी भाग में 10 अगस्त तक भारी बारिश की संभावना जताई है। अधिकारियों ने बताया कि दारिंगिंग, कलिम्पोंग, जलपाईगुड़ी, अलीपुरद्वार और कूचबिहार में कुछ स्थानों पर अत्यधिक वर्षा हो सकती है। 7 अगस्त तक दक्षिण बंगाल के कुछ जिलों में भी बारिश होने की संभावना है। इस बीच, आंध्र प्रदेश के कृष्णा जिले में भारी बारिश के बीच बिजली गिरने से खेत में काम कर रही एक महिला की मौत हो गई। पूर्वोत्तर राजस्थान में अगले दो दिन भारी बारिश राजस्थान के पूर्वोत्तर हिस्से में अगले दो से तीन दिन भारी बारिश होने की संभावना है। मौसम विभाग ने कहा कि इसी अवधि के दौरान पूर्वी राजस्थान के कुछ क्षेत्रों में भी हल्की से मध्यम वर्षा हो सकती है। सोमवार सुबह 8 रु 30 बजे तक बीते 24 घंटों के दौरान पूर्वी राजस्थान के कुछ इलाकों में हल्की से मध्यम बारिश दर्ज की गई। सबसे ज्यादा बारिश बयाना (भरतपुर) में 51.0 मिमी दर्ज की गई।

## रक्षाबंधन से पहले सीएम योगी दे रहे सस्ते आवास का तोहफा

लखनऊ, संवाददाता। सीएम योगी गवालियर हाईकोर्ट पर 138 हेक्टेयर में 22.42 अरब रुपये से तीन चरण और 11 सेक्टर में होने वाली टाउनशिप की लॉन्चिंग करेंगे। आगरा की जिस नई टाउनशिप अटलपुरम की लॉन्चिंग सीएम योगी आज करने जा रहे हैं, वो बेहद खास है। खास इसलिए भी है कि इस आवासीय योजना में हाई सोसाइटी जैसी सुविधाएं भी मिल रही हैं। आगरा विकास प्राधिकरण ने 36 साल बाद अटलपुरम नाम से ये आवासीय टाउनशिप तैयार की है। ये लगभग 22.42 अरब रुपये से विकसित होगी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भंगलवार दोपहर दो बजे अटलपुरम टाउनशिप की लॉन्चिंग करेंगे। इसके बाद भूखंडों के लिए ऑनलाइन पंजीकरण शुरू हो जाएंगे। भूखंडों का आवंटन लॉटरी से होगा। तीन चरण

और 11 सेक्टर में विकसित होने वाली इस टाउनशिप में अत्याधुनिक सुविधाएं योगदान देने जा रही हैं। ये होंगी सुविधाएं – अत्याधुनिक सुविधायुक्त कन्वेंशन सेंटर – मैरिज लॉन, क्लब हाउस, डाकघर, पुलिस चौकी – जूनियर हाईस्कूल और इंटर कॉलेज, हेल्थ सेंटर – सीसीटीवी, विद्युत उपकरण, स्कॉल्डर सेंटर, पार्क ताजमहल।

छपाई

बिल बुक, लेटर पैड, पम्पलेट  
पोस्टर, शादी कार्ड, अखबार

आधुनिक कम्प्यूटराइज्ड मशीन  
द्वारा साफ सुन्दर  
एवं कलात्मक छपाई

# विद्या प्रिंटर्स

मुंशी गजाधर सिंह मार्ग, अलीगढ़ रोड, हाथरस  
मो० 9410427880, 9319426268

मालिक मुद्रक, प्रकाशक,  
आशीष सेंगर द्वारा विभा  
प्रिंटर्स मुन्शी गजाधर सिंह  
मार्ग, हाथरस से मुद्रित एवं  
प्रधान कार्यालय मुन्शी  
गजाधर सिंह मार्ग सरस्वती  
कुंज हाथरस से प्रकाशित।  
RNI- UPHIN/2007/23475  
सम्पादक: अंजली शर्मा  
मो. 9410427880 09319426268  
Email:-  
bhavyaprabhat@gmail.com  
समस्त समाचारों के चयन एवं  
उनसे उत्पन्न विवादों के लिये  
पी.आर.बी.एक्ट के तहत  
जिम्मेदार।  
समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र  
हाथरस होगा।













**डायरिया रोको अभियान**

1 जूलाई से 15 अगस्त 2025

डायरिया की रोकथाम, सफाई और ओ०आरएस० से रहें अपना ध्यान

**कमज़ोर बच्चों पर हैं विशेष ध्यान:**

- कमज़ोर और कुपोषित बच्चों (SAM/MAM) में डायरिया का खतरा ज्यादा।
- अभियान के अंतर्गत प्रशिक्षित टीम द्वारा पोषण, ल्यास्य सेवाएं और देखनाल संबंधी परामर्श दिया जाएगा।
- साफ पानी, श्वासका और सही पोषण से ही होगा बचाव।

डायरिया रोकने के लिए जीव शैवाल 104 प्र क्रिम की

डायरिया, यानी दस्त की परेशानी, बच्चों में बहुत आम होती है खासकर गर्भी और बरसात के मौसम में। जब किसी बच्चे को बार-बार ढीला, पानी जैसा मल होने लगे तो यह डायरिया होता है। यह तब खतरनाक बन जाता है जब शरीर में पानी और जरूरी मिनरल्स की कमी होने लगे जिसे डिहाइड्रेशन कहा जाता है। बच्चों का शरीर छोटा होता है इसलिए पानी की कमी बहुत जल्दी हो सकती है। यही कारण है कि डायरिया को कभी भी हल्के में नहीं लेना चाहिए। यह किसी अन्य बीमारी या संक्रमण का संकेत भी हो सकता है।

कब चिंता की बात होती है?

कभी-कभी हल्का डायरिया सामान्य होता है, जैसे कि जब बच्चा नई चीजें खाता है या मौसम बदलता है। लेकिन अगर बच्चा दिन में 3-4 बार से ज्यादा पतले दस्त कर रहा है, तो यह चिंता का कारण बन सकता है।

डायरिया के सामान्य कारण:

गंदा खाना या पानी  
हाथ साफ न होना  
बोतल या बर्टन साफ न होना  
संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आना  
खुले में शौच जाना  
गंदे खिलौने या चीजें मुंह में डालना  
दूध न पच पाना भी हो सकता है कारण

कई छोटे बच्चों को लैक्टोज इन्टॉलरेंस होता है यानी वे दूध ठीक से नहीं पचा पाते। इससे भी डायरिया हो सकता है। इसके अलावा, कभी-कभी नई चीज खाने पर या ज्यादा एंटीबायोटिक दवाएं लेने पर भी दस्त हो सकते हैं। बच्चों की इम्युनिटी कमज़ोर होती है, इसलिए वे जल्दी बीमार पड़ सकते हैं।

डायरिया होने पर सबसे जरूरी है दू पानी और नमक की पूर्ति

जब बच्चा डायरिया से पीड़ित होता है तो उसके शरीर से बहुत सारा पानी, नमक और जरूरी तत्व (इलेक्ट्रोलाइट्स) बाहर निकल जाते हैं। इस रिस्थिति में सबसे जरूरी है कि बच्चे को ओआरएस (ओआरएस) का घोल पिलाया जाए। हर बार दस्त के बाद ओआरएस देना चाहिए, ताकि शरीर में पानी और नमक की कमी न हो। छोटे बच्चों को माँ का दूध जरूर देते रहें, क्योंकि यह पोषण भी देता है और डिहाइड्रेशन से भी बचाता है।

क्या खाना दें?

बच्चे को हल्का और आसानी से पचने वाला खाना देना

## बच्चों को दस्त से बचाने के उपाय

Onlymyhealth

## बच्चे को डायरिया से बचाएं

इन 7 बातों का रखें ध्यान



खाने से पहले और बाद में हाथ धोने की आदत डालों।



हमेशा साफ और फिल्टर वाला पानी पिलाएं।



बच्चों के खिलौने, बोतल, प्लेट और चम्मच हमेशा साफ रखें।



ताजा और ढंका हुआ खाना ही खिलाएं।



बच्चों को बाहर का खाना बिल्कुल न दें।



छोटे बच्चों के नाखून रेगुलर काटते रहें।



बच्चों को रोटावायरस वैक्सीन समय पर लगवाएं।

